



第57回全国スポーツ推進委員研究大会福井大会に参加して

平成28年11月17日(木)～18日(金)福井県(サンドーム福井)において、第57回全国スポーツ推進委員研究大会が全国各地から約3200名の参加で開催されました。1日目の大会テーマ『スポーツ文化の醸成と地方創生に向けて』の講演・シンポジウム。

- 2日目の分科会は、次のテーマで4会場にて行われました。
- 第1分科会 地域住民のニーズに応じた魅力あるスポーツクラブを目指して!
 - 第2分科会 生涯現役社会の実現に向けたスポーツ推進委員の役割
 - 第3分科会 障害者と垣根を超えたスポーツライフ
 - 第4分科会 新たなスポーツの普及・促進とスポーツ推進委員の役割

又、本大会では、『大村市スポーツ推進委員協議会』も全国優良団体賞を受賞する事が出来ました。この優良団体賞は、大村市スポーツ推進委員の活動・努力と、長崎県スポーツ推進委員の皆さんのご協力によって受賞出来たものと思っております。これからも市民のスポーツ推進のために、大村市スポーツ推進委員皆一致団結して、普及・促進して参ります。

大村市スポーツ推進委員 会長 徳永光英



全国大会



大会会場サンドーム福井

第59回九州地区スポーツ推進委員研究大会に参加して

平成29年2月11日(土)・12日(日)、熊本県において「九州地区スポーツ推進委員研究大会」が、「熊本市総合屋内プールアクアドームくまもと・多目的フロア」で九州地区スポーツ推進委員約2300人の参加のもと、大会テーマは『スポーツ推進委員が繋ぐ地域の絆』いまこそスポーツの力を!!熊本から元気と勇気を”で盛大に開催されました。

「夢があるから強くなる～世界を目指して～」をテーマに日本サッカー協会会長、田嶋幸三氏による特別講演がありました。サッカーを女性であっても障害があっても、身近なスポーツにする。「聞こえなくても、見えにくくても、上手く走れなくても、歩けなくても、精神障害があっても、片足でも、どんな障害でも超えられるスポーツです」と話されました。

最後に「吉田松陰」の教話を話されました。

夢なき者に理想なし 理想なき者に計画なし
計画なきものに実行なし 実行なき者に成功なし
故に夢なき者に成功なし DREAM 夢があるから強くなれる

がんばろうスポーツ推進委員!! がんばろう熊本!! がんばろう日本!!
熊本の復興を心から願い、研究大会に参加し親睦が図れたことに感謝します。

大村市スポーツ推進委員 副会長 青山美智子

ロザモタ杯 第40回おおむらロードレース大会

平成28年12月11日(日)大村市陸上競技場を中心に「おおむらロードレース大会」が開催されました。好天に恵まれ、小学生から一般まで、約1500人の参加を得て1.5キロ～10キロのコースでゴールを目指して駆け抜ける姿は皆真剣で頼もしく思えました。特に親子レースに参加されたお父さん、お母さんは、先に行く我が子に追いつこうと沿道の応援も耳に入らぬ様子でした。

来年も是非ご参加ください。



ロードレース大会

第54回長崎県スポーツ推進委員研究大会に参加して

平成28年11月26日(土)～27日(日)に、県内各地から約460名の参加で開催されました。『スポーツの”チカラ”で地域を元気に!!』をスローガンに、初日はとぎつカナリーホールで特別講演「内村周子氏により『夢を追い続けて…諦めない!いつもポジティブに!』と題して、オリンピック金メダリスト内村航平選手の子育てのエピソードなど愉快地、そして人として大切な思いやりのある素晴らしい講演でした。事例発表では佐世保地区「ささえるスポーツ」上五島地区・「町民の健康と体力づくり～誰にでも気軽にできるスポーツを通して～」など日ごろの実践の事例が発表されました。私たち推進委員として地域におけるスポーツ振興が如何に重要かを再確認しました。2日目の実技研修は、長与町町民体育館で行われ、県内各地区対抗による球技大会、「ドッジビー」を実施。老若男女を問わず、県内スポーツ推進委員が一体となりとても楽しく、有意義な大会でした。

「ドッジビーとは?」ドッジボールとフリスビーを合わせて
ボールの代わりにスポンジ製のフライングディスクを使う競技です。
大村市スポーツ推進委員 研究推進部 大坪 明



ドッジビー

女性委員会 主管研修

平成29年1月29日(日)諫早市多良見体育センターに於いて、長崎大学医学部保健学科准教授・中垣内 真樹氏による研修会が行われました。午前中は「怪我をおこさない身体づくり」の座学。その中でストレッチの大切さや行い方。その結果、体のケアについては運動時の水分補給・スポーツマッサージ・アイシングの必要性について、分かりやすく話され午前の部が終了しました。午後からは体育館に移動して、「高齢者のストレッチ及びレクリエーション運動」「認知症予防運動」の実技研修で、高齢者には高度な課題を提示するのではなく、目的を達成出来そうなものを考え与える。課題を克服することも大切だが克服しようと頭で考えることが大切で、認知症予防にもつながる。この研修会では、「運動を行うときに意識をすることの大切さ」「運動の定義・運動の苦手な人に対する目標設定を高くしない」など沢山学びました。90分の研修会でしたが、楽しく充実した時間でした。学習した事を一人でも多くの人に伝授でき地域の方々が元気で明るく生活出来るようにスポーツ推進委員として頑張ります。

- 目を閉じてその場で足踏みしてみてください。
- 自分の立ち姿を見てみてください。
- 簡単な脳を使うことをしてみてください。
- 言葉を喋りながら、手足を動かしてみてください。
- 肩甲骨を動かしてみてください。

大村市スポーツ推進委員 女性部長 榎田 則子



実技研修

ニュースポーツフェスティバル



ユニカール



ソフトバレーボール

29年2月25日シーハットおおむらにおいてニュースポーツフェスティバルが行われました。ソフトバレーボールの試合では、各チーム優勝をかけて熱戦が繰りひろげられ、また、ニュースポーツの体験コーナーではベタンク・シャッフルボード・スポレック・ユニカールなど沢山の事に体験してもらえました。

ソフトバレーボール結果表

順位	レディースの部	トリムの部
1	フェアリー	HANG OVER B
2	アクアメイツ	HANG OVER A
3	ハニーローズ さくら会	あけり



出前出張講座

平成28年度も、子供たちとニュースポーツを通じてたくさんの交流が出来、たくさんのパワーももらいました。平成29年度も一人でも多くの子供たち触れ合える事を楽しみにしています。

平成28年12月～平成29年3月			
依頼者	場所	参加人数	講座種目
竹小PTA	竹小体育館	150名	4コートバレーボール
	皇天宮体育館		ベタンク・玉入れ
放小PTA	放小体育館	60名	4コートバレーボール
郡中学校PTA	郡中体育館	170名	4コートバレーボール
			ソフトバレーボール



玉入れ

※ 連絡先 856-8666 大村市玖島1丁目25番地大村市民環境部地域げんき課スポーツ振興室 Tel.0957-53-4111 (内線187)