



すけつとたい

Vol. 5
2015 7 吉日

発行
大村市
スポーツ推進委員協議会広報部



九州大会に向けて！！



大村市スポーツ推進委員は、現在大村市内各地区から選出された30名で市民に対するスポーツの実技指導やその他のスポーツに関する指導助言を目的として日々奮闘しています。
今年度は、今まで大村市で開催したことがない大きな大会『九州地区スポーツ推進委員研究大会』が長崎県開催と言う事でいち早く立候補、見事に大村市開催が決定、現在準備をすすめているところです。九州各県から2,500名余りのスポーツ推進委員の方がこの大村の地に集結することになる大イベントとなります。

私たちスポーツ推進委員協議会にも新しい息吹が加わり一回り大きくなった協議会になればと期待してるところです。両日は基調講演・パネルディスカッション等も予定していますので、市民の皆様方も是非足をお運び頂ければと思います。

詳細については、次号(11月発行予定)の「すけつとたい」で、お知らせします。

また、日頃よりニュースポーツなどの実技指導も行っています。ご一報頂ければどこにでも駆けつけます。今後ともよろしくお祈りいたします。



27年度行事予定表

期 日	行 事	場 所
5月27日(水)	チャレンジデー	大村市内各地
6月14日(日)	出張出前講座	旭が丘小学校
7月11日(土)	出張出前講座	放虎原小学校
7月18日(土)	出張出前講座 (寺子屋)	西大村小学校
8月～9月	市民スポーツ大会地区大会	大村市内各地
10月11日(日)	市民スポーツ大会中央大会	シーハット大村、他
10月25日(日)	市民ウォーク	野岳湖周辺
12月13日(日)	市民ロードレース大会	陸上競技場周辺
12月20日(日)	出張出前講座	郡中学校
28年1月30日(土)	九州地区スポーツ推進委員	大村市体育
～31日(日)	研究大会in大村	文化センター
2月11日(祝)	市民駅伝大会	陸上競技場周辺
2月20日(土)	ニュースポーツフェスティバル	シーハット

スポーツ用具貸し出します！！



シーハットに保管されている貸し出し用のスポーツ用具の整理を行いました。より見やすく、より取り出しやすくなっています。地域の老人会・子ども会、また学校の学年・学級のリクリエーションなどにぜひご活用下さい。スポーツ推進委員がお手伝いさせていただきます。

※貸し出しについては！
大村市地域げんき課スポーツ振興室へお問い合わせ下さい。

TEL: 53-4111(内線187)



チャレンジデー2015

5月27日(水)

(秋田県)

大館市 V S 大村市

スポーツ推進委員主催 <ピラティス>

今年はシーハットに於いて《ピラティス》の実技を行いました。多くの方に参加してもらい、マット・ボールなどを使い普段使わない筋肉を伸ばすストレッチで汗を流しました。
※ピラティスとは身体全体のゆがみ・肩こり・腰痛・ストレス解消などのために考案されたエクササイズです。



ピラティス
(シーハットメインアリーナ)



チャレンジデー結果

	大村市	大館市(秋田県)
人 口	94,382人	76,660人
参加数	61,931人	53,370人
参加率	65.60%	69.60%
勝 敗	負	勝

市内各地区でも色々なスポーツイベントが行われておりたくさんの参加がありました。結果は残念ながら勝利することは出来ませんでしたが、50%以上の参加率で見事に8年連続(金)メダルを獲得しました。来年は是非70%の参加率を目差して頑張りましょう！詳しい結果は左の通りです。

市内各地区で開催されたチャレンジデー参加スポーツイベントの一部です。



バドミントン(シーハット)



グラウンドゴルフ
(総合運動公園広場)



ウォーキング(池田湖畔公園)

カレー体操
(交流センター前広場)

